Buoni Abbonamenti

Se il trattamento non può essere scontato dalla cassa mutua malattia offro queste possibilità di risparmio. (Abbonamenti)

Buoni regalo e sconti su richiesta.

Altri tipi di massaggi e informazioni, anche in altre lingue, si possono leggere sul sito www.franzreichle.ch

Franz Reichle

Terapeuta diplomato di massaggi Ayurvedici
Iscritto in Svizzera al EMR Erfahrungsmedizinisches Register
Convenzionato con le casse mutue della Svizzera

Studio Zurigo
Norastrasse 34 | 8004 Zürich
Mobile +41 79 219 92 62

franz.reichle@gmx.ch
www.franzreichle.ch

Cure Ayurvediche sull'isola d'Elba

Settimane di cure Ayurvediche da maggio a ottobre

Su richiesta è possibile tutto l'anno.

in un luogo tranquillo, con veduta sul mare:
per rilassarsi, dimagrire, ricaricarsi di nuove energie, nuotare, fare passeggiate...

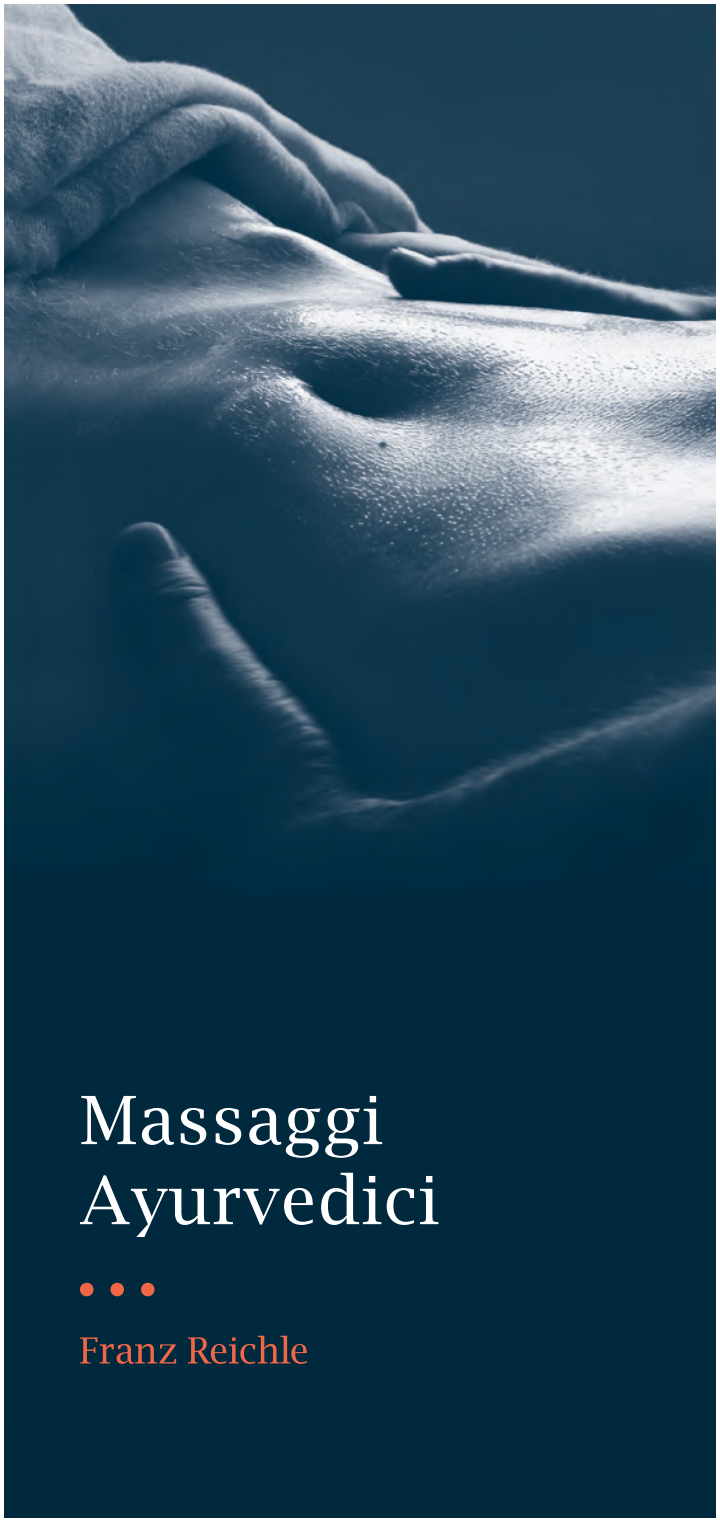
- trattamento ayurvedico giornaliero per il corpo intero
- cibo mediterraneo-ayurvedico
- pensione completa

Nella struttura: Doccia WC, caminetto, cucina, vista mare, finestra sul tetto con vista stelle...

Informazioni aggiornate si possono leggere sul sito www.franzreichle.ch

Studio Ayurvedico Elba
Loc. Porticciolo 22 | 57038 Rio Marina (LI) | Italia
Postale Casella Postale 6 | 57038 Rio Marina (LI) | Italia
Mobile +39 340 6901566

franz.reichle@gmx.ch
www.franzreichle.ch



Massaggi Ayurvedici

Franz Reichle

Massaggio per il corpo intero

Adattato alla costituzione e allo stato d'animo momentanei.

Abhyanga «Atreya Abhyanga» > 90 min.

Calmante, costituente, energetico massaggio per il corpo intero con olio biologico caldo. Il massaggio aiuta a migliorare la circolazione, stimola il sistema linfatico, ravviva l'energia vitale, è una prevenzione ideale e ringiovanisce.

Snehana & Svedana > 110 min.

Nutriente, calmante, epurificante massaggio per il corpo intero con olio biologico caldo. Al massaggio segue un delicato bagno di vapore con erbe ayurvediche. Purifica il corpo, disintossica, regola la digestione e calma il sistema nervoso.

Garshan > 90 min.

Massaggio per il corpo intero con guanti di seta greggia. Il massaggio rassoda il tessuto, stimola il metabolismo e la circolazione, riduce la pesantezza e l'indolenza, rende la pelle rosea e tenera.

Dopo ogni trattamento si deve fare una pausa di 10 min. e fare una doccia calda. Il tempo necessario per queste attività è incluso nel prezzo. Su richiesta si può ridurre un massaggio per il corpo intero a 60 min.

Altri trattamenti Ayurvedici

Dopo il massaggio per il corpo intero e secondo le esigenze terapeutiche.

Shirodhara > 30 min.

Flusso di olio tiepido sulla fronte. Calma immediatamente il completo sistema nervoso e riduce lo stress, esaurimento, tensione nervosa, insonnia, mal di testa cronico, perdita di capelli, pressione alta, Parkinson, sofferenze psycosomatiche e altro.

Pinda Svedana

> 20 min. una parte del corpo
> 40 min. il corpo intero

Purificante e nutriente trattamento caldo con sacchetti di erbe. Vitalizza e tende la pelle, riduce il grasso, rigenera le articolazioni e il sistema nervoso, riduce i dolori di schiena e i dolori delle articolazioni, riduce la stanchezza cronica, l'insonnia, i reumatismi, l'artrite, rilassa le tensioni muscolari, i formicolii, le vene varicose e altro.

Nadi Svedana

> 20 min. una parte del corpo
> 40 min. il corpo intero

Questo trattamento al vapore alle erbe nutrisce, purifica e pulisce le articolazioni più in profondità delle terapie comuni. Riduce i problemi delle articolazioni come artrite, artrosi e problemi ai tendini come gomito del tennista e altro.

Kati Basti > 30 min.

Trattamento con un olio di cultura biologica, versato in un cerchio di pasta sulla pelle. Migliora e regola l'attività intestinale, riduce dolori (anche mestruali), riduce i problemi d'ernia del disco ed i problemi alla nuca, di lombaggine e di sciatica.

Anuvasana Basti > 40 min.

Delicato lavaggio dell'intestino. Stabilizza le frequenze cardiache e calma il sistema nervoso, riduce la disidratazione del corpo, aiuta nel caso di costituzioni e disturbi Vata, riduce l'iperacidità, i problemi all'uretra, artriti e altro.

Udvartana > 20 min / 40 min.

Massaggio a secco con erbe in polvere. Un fantastico peeling per la rigenerazione della pelle, rinforza il metabolismo, è efficace contro il grasso subcutaneo e la cellulite.

Commento:

«In una vita precedente Franz Reichle ha realizzato dei film. Uno si intitola ‹L'Arte di Guarire›. Allora ancora non sapeva di possedere questo sapere – o meglio, non sapeva che le sue mani possedessero questo sapere e che l'avrebbe scoperto. Ma è solo logico che Franz Reichle estenda la teoria e la prassi della visione con la teoria e la prassi del tatto. Per entrambi è necessaria una grande diligenza, un particolare senso di fiducia anche nelle forze del corpo e le sue capacità di ricordo e rinnovamento. Io come cliente, ritengo che i massaggi ayurvedici di Franz Reichle siano un grande dono.»

Catherine Ann Berger, Drammaturga e Direttrice artistica, Direttrice 'Swiss Films', Zurigo