



**mind  
&  
life**

**francisco varela**

**h. h. dalai lama**



# **mind & life – early dialogues**

a film by franz reichle & juliette forster

ethics      identity      experience

the systematic exploration of consciousness has a longstanding tradition stretching over hundreds of years in tibetan philosophy. since 1987 dialogues between francisco varela, other western scientists and the dalai lama have been conducted regularly. with topics like healing and destructive emotions, the state of consciousness during sleeping, dreaming and dying etc. these dialogues open up new paths of knowledge building bridges between western scientific and tibetan buddhist thinking, which are highly relevant and meaningful for today and for the future.

ethik      identität      erfahrung

die systematische erforschung des bewusstseins hat in der tibetischen philosophie eine mehrhundertjährige tradition. seit 1987 fanden regelmässig ‘mind & life’ dialoge zwischen francisco varela, weiteren westlichen wissenschaftern und dem dalai lama statt. zu themen wie heilende und destruktive emotionen, den bewusstseinszustand beim schlafen, träumen und sterben usw. diese gespräche eröffneten neue wege des wissens und bauen brücken zwischen westlich wissenschaftlichem und tibetisch-buddhistischem denken, die relevant und von grosser bedeutung sind, für heute und für die zukunft.

- film-trilogy *francisco varela*:
- (1) *monte grande* – what is life?
  - (2) *mind & life* – early dialogues with the dalai lama
  - (3) *francisco cisco pancho* – autobiography & anthology

dvd & vod distribution worldwide: [www.franzreichle.ch](http://www.franzreichle.ch)